

مهارات النجاح

إعداد
الأستاذ / عبداللطيف بن يوسف المقرن
صفر 1429 هـ

من يؤثر الحق يبذل فيه غايته

ومن يكن همه أقصى العلا يصل

لاشيء يُقعد آمال النفس —وس إذا

خلت من الضعف واستعصت على الكسل

أ. عبداللطيف المقرن

3



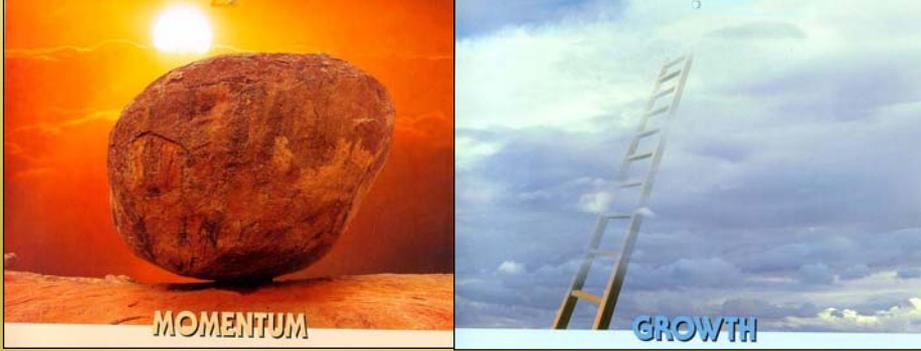
نجاح اليوم و الغد :

درجة على سلم الفوز بالحياة الهائلة و السعيدة.

أ. عبدالمجيد المقرن

4

أيهما تفضل؟؟



حدّد نظرتك!!!

أ. عبداللطيف المقرن

5



أفضل طريقة لاكتشاف المستقبل ...

صناعته.

أ. عبداللطيف المقرن

6

حقائق

النجاح هو ما تصنعه أنت بالفعل في الواقع

الناجحون يثقون دائما في قدرتهم على النجاح .

الثقة في النجاح تعني دخولك معركة النجاح منتصرا .⁷



أ. عبد اللطيف

حقائق

النجاح مرتبط بالخلو من :

الفشل .

المشكلات . العقبات .

الإحباطات



أ. عبد اللطيف

8

حقائق

الأمل هو الحلم الذي يصنع لنا النجاح .

فرحلة النجاح تبدأ أملاً ثم مع الجهد يتحقق
الأمل .



أ. عبد اللطيف

9

حقائق

Three large, empty rectangular boxes with a light beige background and a dark purple border, intended for writing facts or notes. Each box has a small black dot in the center, likely a bullet point or a starting point for text.

أ. عبد اللطيف المقرن

10

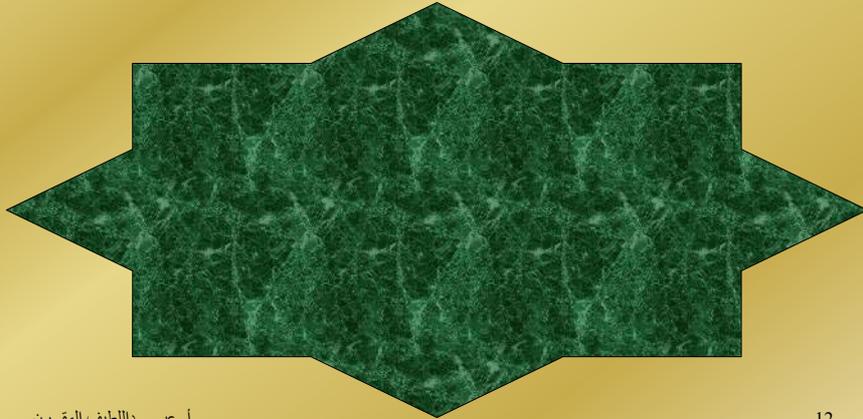
حقائق

Four horizontal rectangular boxes with a light beige background and a fine grid pattern, arranged vertically. Each box has a decorative border with rounded corners. The boxes are intended for writing facts.

أ. عبداللطيف المقرن

11

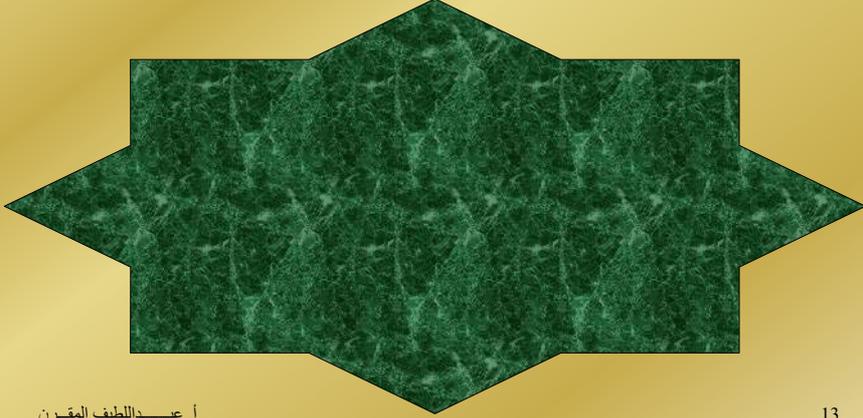
الاستسلام للفشل



أ. عبداللطيف المقرن

12

الذي لا يفشل



أ. عبداللطيف المقرن

13

ما هو النجاح



أ. عبداللطيف المقرن

4

الأهداف !

وضع

الخطط !

دور العلاقات !

الصلاة بالله سبحانه وتعالى

- العبادة / الذكر .
- الاستعانة .
- التوكل .
- حسن الظن بالله سبحانه وتعالى .
- بذل الأسباب .

الصلاة بالله سبحانه وتعالى

- التفاؤل .
- املاً نفسك بالإيمان .
- الإيمان يمنحك القوة .
- هو بداية الانطلاق نحو النجاح .
- هو الوقود الذي يدفعك نحو النجاح .

الصلة بالله سبحانه و تعالى

• هو المعيار الحقيقي لاختيار النجاح .
• الحقيقي .

• هو النور الذي يضيء لصاحبه الطريق .

• فالإيمان بالله أساس كل نجاح .



19

العلاقة مع الذات .

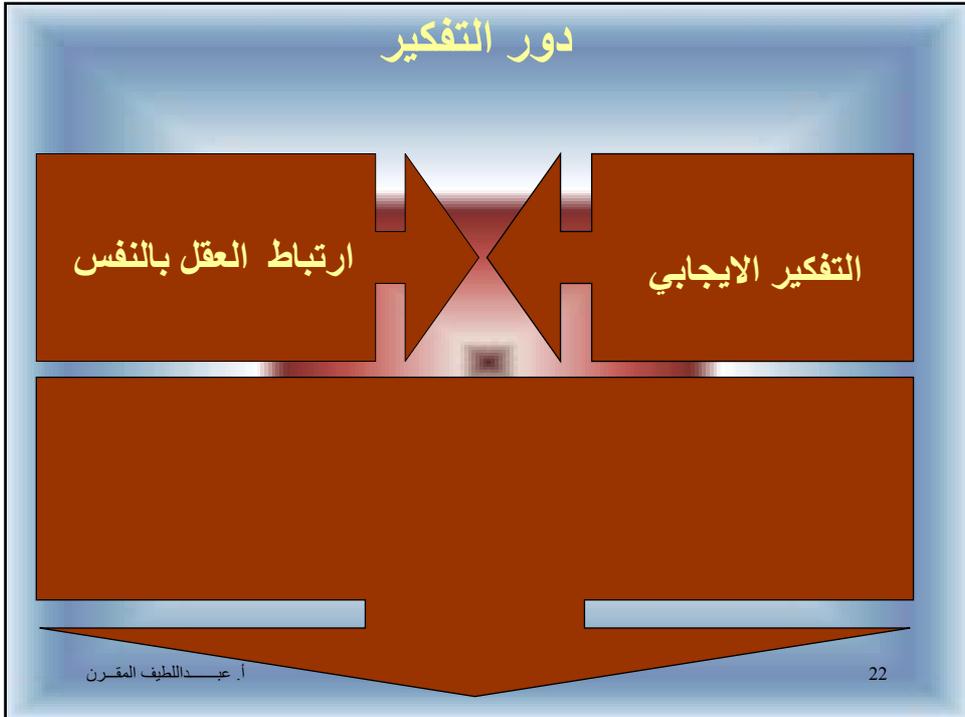
الثقة بالنفس .

الوعي بالقدرات .

التقدير .

التطوير .





دور التفكير

- غير رأيك في نفسك .
- الإنسان يملك طاقات كبيرة وقوى خفية
- يحتاج أن يزيل عنها غبار التقصير والكسل .
- فأنت أقدر مما تتصور .
- أقوى مما تتخيل .
- أذكى بكثير مما تعتقد ,

• الأشخاص الناجحون يتحاشون استخدام

الألفاظ السلبية

تفاؤل

قلق

مهتم به , مشغول به .

خائف من كذا .

فرصة

مشكلة

تحسين

تغيير

أشحن همتي

مجهد

أغير مساري

محبط



•الأشخاص الناجحون يتحاشون استخدام
الألفاظ السلبية

تفاؤل متحدي .

قلق منشغل تماماً .

مكتشف مرتيك

أ. عبداللطيف المقرن

25

•انني موشك عى تحسين حياتي

•الآن لدي فرصة لفعل هذا على نحو أفضل .

•كن مثلاً يحتذى في التفاؤل و لا تكن
مثالاً للفشل

26

ركز على الحلول بدلا من . الشكوى

ركز على الفرص بدلا من . المعوقات

تعامل بثقة لتسلم من . التوتر

27

الخطأ لا قيمة له . ما لم تتذكره

ماذا فعلت . للتخلص من المشاعر السلبية

تتسبب في أذية نفسك . باستخدام المشاعر السلبية

28

ما ذا لدى الناجحين ؟



الرؤية !



التفكير الجيد

الرسالة !

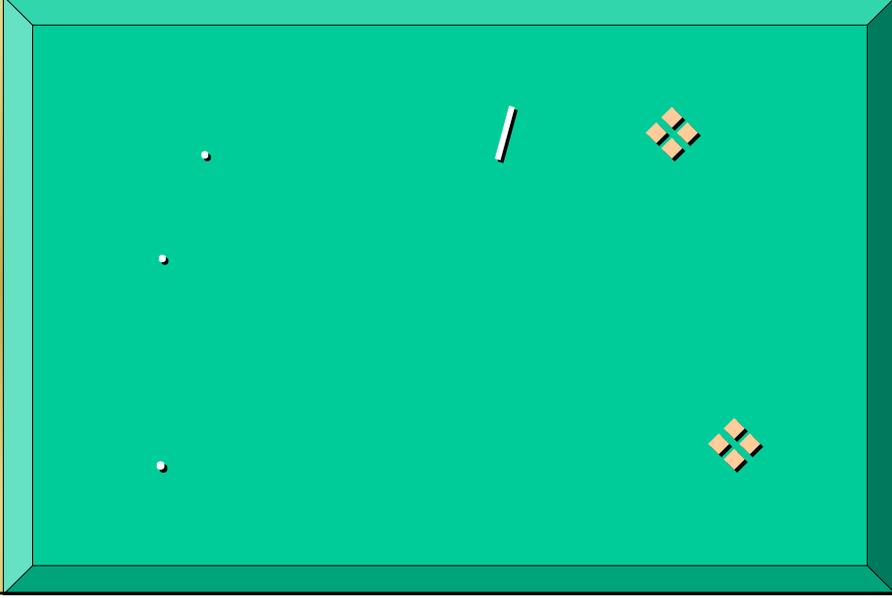
الرؤية



الرؤية



الرسالة



القدرات !

البيداغوجيا

الامكانيات !

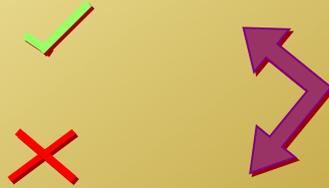
الشخصية الفعالة

* هي الشخصية التي تتمتع بصفات تمكن الفرد من العمل الجاد و المتواصل من أجل التغيير نحو الأفضل سواءً كان هذا التغيير على مستوى البيئة الطبيعية أم المحيط الاجتماعي أم على مستوى الذات نفسها .

تعلم العادات الايجابية

* تعريف العادة :

سلوك يتم عمله بصفة جيدة وأصبح يؤدي بسهولة



مقاومة تغيير العادات

* التغيير : بذل جهد أكبر .

* التغيير : اضطراب نظام التوافق الذي كونه الشخص
مع :

- ذاته
- محيطه الاجتماعي (بيئته الاجتماعية)
- بيئته الطبيعية

تأثير العادات السلبية

- اختلال السلوك السوي .
- إعاقة السلوك الإبداعي .

ولكن

• كيف نتعلم عادات إيجابية لتفعيل الذات (فعالية الشخصية) ؟

فعالية الذات

* اعتقاد الشخص في قدرته على أداء مهارات محددة بنجاح .

الدوافع والمحفزات

• ما هو أكبر محفز للإنجاز؟

• النجاح / تحقيق الهدف !!

• النجاح يدعو للنجاح والاستمرار !!

الدوافع والمحفزات

الطريقة المثلى لتفادي الإهمال هي إنجاز ما لديك من مشاريع ، وإنجاز هذه المشاريع يجب أن تكون متحفزاً.

الدوافع والمحفزات

***اسأل نفسك هذه الأسئلة :**

- لماذا أنا أقوم بهذا العمل؟
- ما ذا سوف يحدث لو تركت هذا العمل؟
- ما ذا سوف يحدث لو أخرت أداء هذا العمل؟

إذا أجبت عن هذه الأسئلة بأمانة ستدرك أهمية البدء بأعمالك فوراً.

الخبرة

هي التراكم المستمر للمعلومات
و التجارب العملية

الخبرة

✓ هذه المعلومات بدورها ستتمى ثقتك بنفسك .

✓ هي الطريق السليم إلى النجاح في بناء الفرد معرفيا

✓ تبعث في نفسك متعة معرفة المزيد .

✓ تبني عقلك على نحو سليم .

الخبرة

✓ تؤدي للشعور بالفخر من الإنجاز

✓ تمهد الطريق باستراتيجيات جيدة لكيفية إدارة الذات .

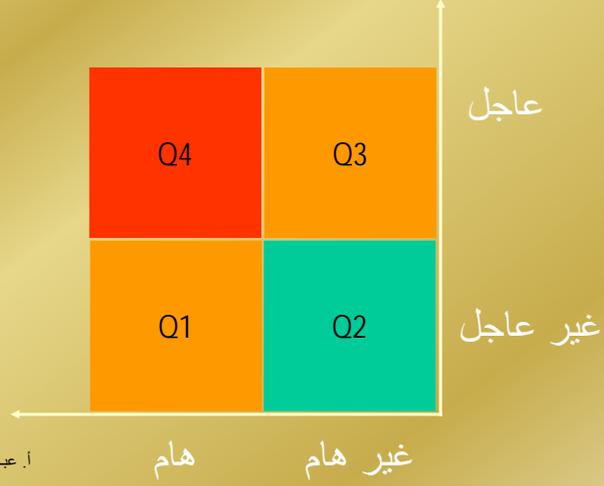


الوقت هو الحياة

أ. عبد اللطيف المقرن

46

التفريق بين الهام والعاجل



أ. عبداللطيف المقرن

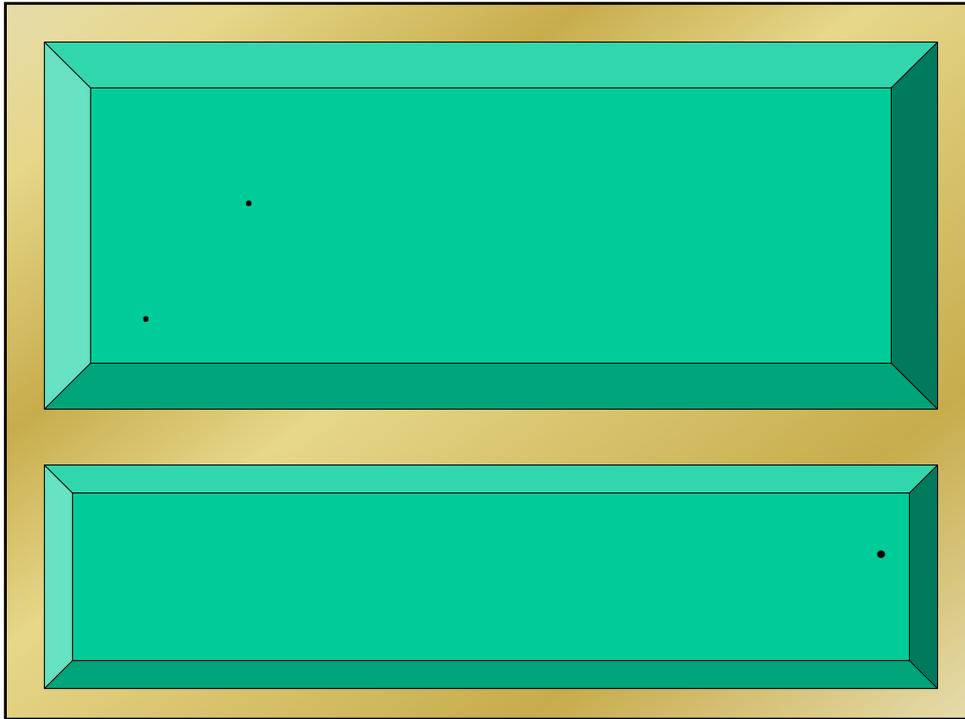
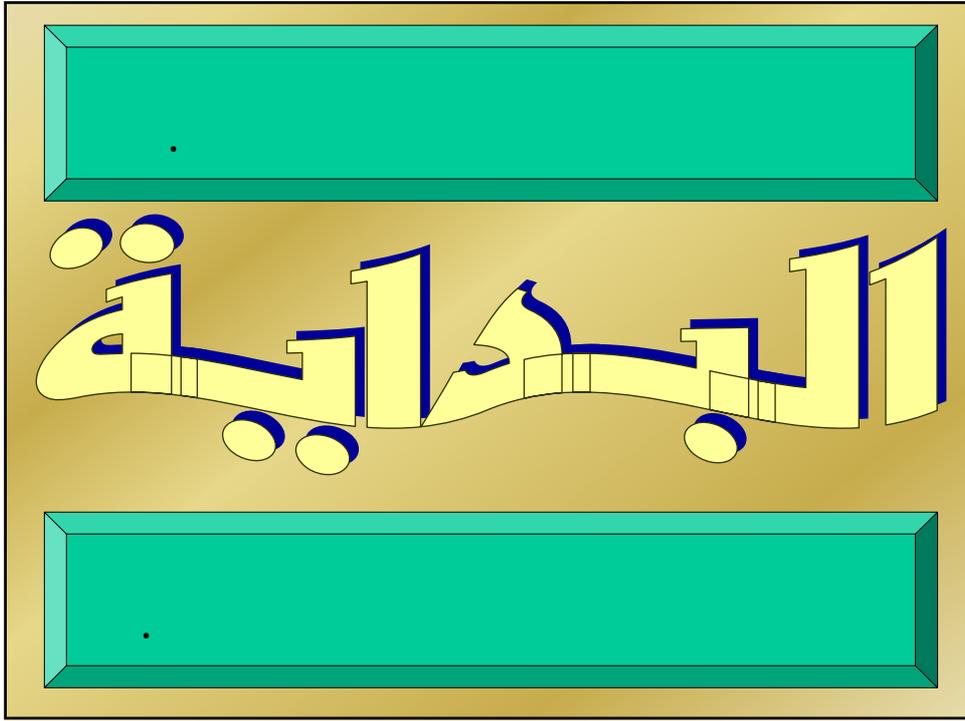
47

• الساعات

• خير من الغزال

أ. عبداللطيف المقرن

48





التكيف مع الأوضاع يتطلب أساسي لرحلة
النجاح كما أنها من صفات الناجحين



ضاعت فلما استحكمت حلقاتها فرجت . .
انتهاز فرص الإرتقاء ما دام في العمر فسحة .

د. اللطيف المقرن

52

تذكر قول أبي حازم :

أما أمس فلا يجدون لذته .

الترم بهذه القاعدة :

أغلق الأبواب على الماضي والمستقبل وعش في حدود
يومك كيلا تسمح لمشكلات الماضي واهتمامات المستقبل
بالسيطرة على يومك فتفسده .

أين الحكمة؟



زمام العالم !



الركون إلى الله

·
·
:
}

.{